



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

## Меню 19 октября 2024

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

### 1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Салат из свежей капусты морковью	80г	48,32
2	Биточки рыбные	90г	193,30
3	Рис отварной рассыпчатый с маслом	150/3г	223,35
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5г	41,32
5	Хлеб ржаной	30г	59,40

### Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Шулпа с говядиной, с картофелем и овощами	250/20г	143,67
2	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5г	41,32
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

### Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша пшенная молочная с маслом	150/3г	145,80
2	Компот из урюка	200г	76,40

Составила повар: Трофимова А. И. /Трофимова А. И.